



Universidad Nacional Mayor de San Marcos

Universidad del Perú. Decana de América

Dirección General de Estudios de Posgrado

Facultad de Medicina

Unidad de Posgrado

Programa de Segunda Especialización en Enfermería

**Conocimientos de las madres sobre la alimentación
infantil de niños preescolares de 2 - 4 años en el Puesto
de Salud Santa Catalina, 2014**

TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

Para optar el Título de Especialista en Enfermería en Pediatría

AUTOR

Raquel GARAY JUIPA

ASESOR

Juana Elena DURAND BARRETO

Lima, Perú

2014

RESUMEN

AUTOR: GARAY JUIPA RAQUEL

ASESOR: DURAND BARRETO JUANA ELENA

El objetivo fue determinar los conocimientos de las madres sobre alimentación infantil de niños preescolares de 2-4 años en el Puesto de Salud Santa Catalina 2014. **Material y Método.** El estudio es de tipo cuantitativo, nivel aplicativo, método descriptivo de corte trasversal. La población estuvo conformada por 41 madres. La técnica fue la encuesta y el instrumento un formulario tipo cuestionario aplicado previo consentimiento informado. **Resultados.** Del 100% (41), 68% (28) no conoce y 32% (13) conoce. Los conocimientos según ítems que no conocen, 73% (30) expresan que los alimentos que contienen grasas proporciona energía al niño, 68% (28) el niño debe consumir frutas 2 a 3 veces por semana y 66%(27) que el niño debe consumir diariamente desayuno, almuerzo y lonche, y los aspectos que conocen, 95%(39) manifiestan que el alimento que contiene más grasa es la mantequilla, 88% (36) los alimento(s) que pertenecen al grupo de las menestras son la lentejas y fréjol, y 83% (34) los alimentos que contienen más vitaminas son las frutas y verduras. **Conclusiones.** Los conocimientos de las madres sobre la alimentación infantil de niños preescolares en su mayoría no conocen, que los alimentos que contienen grasas proporcionan energía al niño, el niño debe consumir diariamente desayuno, almuerzo y lonche, debe consumir frutas de 2 a 3 veces por semana, los alimentos que contienen más vitaminas sirven para prevenir enfermedades; mientras que un porcentaje significativo conocen que el alimento que contiene más grasa es la mantequilla, los alimento(s) que pertenecen al grupo de las menestras son la lentejas y fréjol, los alimentos que contienen más vitaminas son las frutas y verduras, que la alimentación es dar nutrientes necesarios para el crecimiento y desarrollo del niño.

PALABRAS CLAVES: Conocimientos, alimentación infantil, preescolar, enfermería

SUMMARY

AUTHOR : GARAY JUIPA RAQUEL.

ADVISORY: DURAND BARRETO JUANA ELENA.

The **objective** was to determine the knowledge of mothers on infant feeding of preschool children aged 2-4 years in the Santa Catalina Health Post 2014.

Material and Methods . The study is quantitative , application -level , cross-sectional descriptive method . The population consisted of 41 mothers. The technique was the survey instrument and applied a standard questionnaire form prior informed consent . **Results** . 100 % (41) , 68 % (28) did not know and 32 % (13) known. Knowledge as items that do not know , 73 % (30) state that foods containing fat provides energy to the child , 68 % (28) the child should consume fruits 2-3 times a week and 66 % (27) that the child should consume daily breakfast, lunch and lunch , and areas known, 95 % (39) stated that the food contains more fat is butter , 88 % (36) the food (s) belonging to the group of legumes are the lentils and beans , and 83 % (34) foods contain more vitamins are fruits and vegetables. **Conclusions** . The knowledge of mothers on infant feeding of preschool children mostly do not know that foods containing fats provide energy to the child , the child should consume daily breakfast, lunch and lunch , should consume fruits 2-3 times a week , foods that contain more vitamins are used to prevent disease ; while a significant percentage know that the food contains more fat is butter , the food (s) belonging to the group of legumes are lentils and beans , foods that contain more vitamins are fruits and vegetables, the power is to provide nutrients needed for growth and development.

KEYWORDS : Knowledge, infant , preschool, nursing